

## Votre panier bio médium change chaque semaine :

la composition de votre panier varie chaque semaine en fonction des saisons et des récoltes.

### Exemples de composition de votre panier bio au fil des saisons

#### Printemps



- Salade
- Betterave botte
- P.de terre primeur
- Carotte botte
- Navet botte
- Fraise

#### Été



- Salade
- Concombre
- Tomate
- Aubergine
- Courgette
- Melon

#### Automne



- Salade
- Poivron
- Carotte violette
- Blette
- Pomme de terre
- Pomme

#### Hiver



- Betterave
- Chou blanc
- Poireau
- Carotte jaune
- Poire

Tout au long de l'année, vous profiterez de la diversité de nos productions et de la variété des goûts et saveurs propres à chaque saison.

#### PRINTEMPS

Radis  
Asperges  
Bettes  
Epinards  
Oignons  
Salade  
Rhubarbe  
Fraises  
Artichaut  
Basilic  
Champignons  
Fèves  
Oseille  
Petits pois  
Ail frais

#### ETE

Tomates  
Aubergines  
Courgettes  
Concombre  
Poivrons  
Salade  
Mirabelles  
Abricots  
Cerises  
Nectarines  
Fenouil  
Haricots verts  
Maïs doux  
Melon  
Pastèque

#### AUTOMNE

Betteraves  
Salade  
Pourpier  
Carotte violette  
Haricot demi-sec  
Chou  
Brocoli  
Navet  
Courge  
Salade  
Persil  
Poires  
Raisin  
Roquette  
Ciboulette

#### HIVER

Pommes de terre  
Endives  
Oignons rouges  
Poireaux  
Carottes  
Radis noir  
Mâche  
Panais  
Kiwis  
Igname  
Lentilles  
Pommes  
Radis noir  
Echalote  
Topinambour

